



19° Forum *di* Nutrizione Pratica

16-17 Maggio

Palazzo dei Giureconsulti, Milano

Programma

Nutri*mi*

OVERVIEW

VENERDÌ 16 MAGGIO 2025	PLENARIA SALA COLONNE	SALA DONZELLI	SALA PARLAMENTINO
9.15 - 13.00	Big bang della nutrizione: come le abitudini alimentari stanno rivoluzionando la salute	La nutrizione di genere: per i diversi ruoli della donna	Metabolismo e invecchiamento: come supportare una popolazione sempre più silver
13.00 - 14.00	<i>LUNCH BREAK</i>		
14.00 - 17.30	Alimentazione e sport: i pilastri di un Lifestyle vincente	Crescere sani: il futuro si scrive a tavola	Innovazione in nutrizione: tra biotecnologie e AI, quale futuro ci aspetta?
18.00 - 19.00	<i>Aperitivo di networking (su prenotazione) – Sala Terrazzo</i>		

SABATO 17 MAGGIO 2025	PLENARIA SALA COLONNE	SALA DONZELLI	SALA PARLAMENTINO
9.30 - 13.00	Probiotici e Microbiota: fondamenta per l'eubiosi intestinale	Integrazione su misura: come rimanere aggiornati e consigliare al meglio	La Nutrizione come terapia
13.00 - 14.00	<i>PREMIAZIONI E LUNCH BREAK</i>		
14.00 - 17.30	Dieta, umore e salute mentale: quali sfide e opportunità?	Disturbi alimentari e nutrizione positiva: un approccio inclusivo	Il futuro della ricerca in nutrizione: parola ai giovani ricercatori

Venerdì 16 maggio 2025

Sala Colonne - Plenaria

9.15 - 9.30	Saluti di benvenuto
BIG BANG DELLA NUTRIZIONE: COME LE ABITUDINI ALIMENTARI STANNO RIVOLUZIONANDO LA SALUTE	
9.30 - 13.00	<i>In corso di definizione</i> Walter Willett, <i>Professore di Epidemiologia e Nutrizione, Harvard T.H. Chan School of Public Health e Professore di Medicina, Harvard Medical School</i>
	Ruolo della crononutrizione in una sana alimentazione Luca Piretta, <i>Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma</i>
	Rivoluzione del glucosio: e i dolcificanti? Attilio Speciani, <i>Chief Scientific Officer GEKLab di Milano e Docente Università degli Studi di Pavia</i>
	Dieta e rischio di cancro con focus sull'indice infiammatorio Carlo La Vecchia, <i>Professore Ordinario di Statistica medica ed Epidemiologia, Università degli Studi di Milano</i>
	Il potenziale immuno-modulante di alimenti e ricette: l'Indice Infiammatorio Nutrizionale (NII) Mauro Serafini, <i>Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione Umana, Università degli Studi di Teramo</i>
I nuovi farmaci antiobesità Alessandro Saibene, <i>Medico Specialista in Diabetologia e Scienza dell'Alimentazione, Responsabile Servizio di Diabetologia della Clinica Polispecialistica San Carlo di Paderno Dugnano (Milano)</i>	
ALIMENTAZIONE E SPORT: I PILASTRI DI UN LIFESTYLE VINCENTE	
14.00 - 17.30	Lifestyle Medicine: dalla promozione del well-being alla prevenzione e terapia di patologie croniche Daniela Lucini, <i>Professore Ordinario e Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico, Università degli Studi di Milano e Direttore Servizio di Medicina dell'Esercizio Fisico, IRCCS Istituto Auxologico Italiano di Milano</i>
	Nutrizione, Timing e Integrazione nel nuoto Luca Di Tolla, <i>Biologo nutrizionista, Specialista in Nutrizione Sportiva & Dietetica Applicata e Rappresentante gruppo Magistrale Coni per il progetto "Total Athlete" in collaborazione con Athletes in Action</i>
	Nutrizione e Marginal Gains per la performance: lo stato dell'arte Gian Mario Migliaccio, <i>Ordine Biologi Lombardia, Professore Associato Università San Raffaele di Roma</i>
	Dieta e Sport: non solo quanto ma "Quando?" Ivan Dozzani, <i>Medico Dietologo, Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia</i>
	Omega-3 e infiammazione: dall'ottimizzazione della performance all'healthy living Roberto Cannataro, <i>Nutrizionista, Malta Football Federation e Pirossigeno Futsal Cosenza e Co-direttore Master Universitario "Sports Analytics"</i>

Segreteria Nutrими

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -
segreteria@nutrimi.it - www.nutrими.it

	Indice glicemico e Performance sportiva: implicazioni fisiologiche e strategia nutrizionale
--	--

Maria Bravo, *Biologa nutrizionista, Unità Dietologia E Nutrizione Clinica, Istituto Clinico
Humanitas San Pio X*

Venerdì 16 maggio 2025

Sala Donzelli

LA NUTRIZIONE DI GENERE: PER I DIVERSI RUOLI DELLA DONNA

9.30 - 13.00

- Il mito del Cibo Sano
Paolo Toniolo, *Medico specializzato in Medicina Funzionale e Preventiva, Milano*
- Imprinting metabolico e modulazione epigenetica durante la gravidanza e l'allattamento
Giulia Frisso, *Professore Ordinario di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica e Coordinatore CdS Tecniche di Laboratorio Biomedico, Università degli Studi di Napoli Federico II*
- L'impatto del genere sulla nutrizione periconcezionale
Paola Sbisà, *Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia e Membro del Consiglio Direttivo ANSISA – Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione*
- Microbiota intestinale e vaginale nella ricerca della gravidanza
Martina Abodi, *Biologa Nutrizionista e Dottoranda in Scienze della Nutrizione, Università degli Studi di Milano*
- In corso di definizione*
Vanessa Lomazzi, *Biologa Nutrizionista, Coordinatore Comitato Tecnico Specifico di Nutrizione dell'Ordine dei Biologi della Lombardia e Socio Amministratore Centro Igea Salute e Prevenzione*
- In corso di definizione*
Livia Galletti, *Biologa Nutrizionista, Componente Comitato Centrale Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi, Delegata Nazionale Nutrizione*

CRESCERE SANI: IL FUTURO SI SCRIVE A TAVOLA

14.00 - 17.30

- Impatto degli interferenti endocrini e dell'alimentazione sulla crescita
Gabriella Pozzobon, *Medico Specialista in Pediatria, U.O. Pediatria e Neonatologia, IRCCS Ospedale San Raffaele*
- L'approccio One Health nell'educare alla sostenibilità alimentare e il ruolo della Dieta Mediterranea per lo sviluppo psicofisico dei ragazzi
Silvia Pagliarini, *Biologa Nutrizionista, "Nutrizione & Sport BenEssere in Movimento"*
- L'importanza dell'alimentazione in gravidanza, alla nascita e nei primi 3 anni di vita
Manuela Gasparri, *Medico Specialista in Pediatria, U.O. Pediatria e Neonatologia, Ospedale San Paolo, ASST Santi Paolo e Carlo di Milano*
- La V revisione dei LARN: novità per l'età pediatrica
Laura Rossi, *Dirigente di ricerca, ISS – Istituto Superiore di Sanità*
- Generazione Z: tra nuove tendenze e bisogni nutrizionali
Daniela Lavolpe, *Biologa nutrizionista, Docente e consulente nutrizionale*

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Venerdì 16 maggio 2025

Sala Parlamentino

METABOLISMO E INVECCHIAMENTO: COME SUPPORTARE UNA POPOLAZIONE SEMPRE PIÙ SILVER	
9.30 - 13.00	Dieta e Nutrienti nell'anziano con obesità e obesità sarcopenica Raffaella Canello, <i>Biologa Nutrizionista, Ospedale San Michele e Clinica Capitanio, IRCCS Istituto Auxologico Italiano di Milano</i>
	Attività fisica e interventi dietetici in ospedale: approcci multicomponent per una società che invecchia Giuseppe Bellelli, <i>Professore Ordinario di Geriatria, Università degli Studi di Milano-Bicocca e Direttore U.O. Geriatria per Acuti, IRCCS San Gerardo di Monza</i>
	Dieta della Longevità e Dieta mima-digiuno Romina Cervigni, <i>Responsabile Scientifico Fondazione Valter Longo Onlus</i>
	Nutrizione e sport: strategie per un invecchiamento sano e performante Massimo Rapetti, <i>Nutrizionista Obiettivo 3, Giornalista Pubblicista, The Running Club</i>
	Gestione nutrizionale dell'anziano con disfagia Olivia Di Vincenzo, <i>Ricercatrice Università La Sapienza di Roma, Dottore di Ricerca in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva</i>
INNOVAZIONE IN NUTRIZIONE: TRA BIOTECNOLOGIE E AI, QUALE FUTURO CI ASPETTA?	
14.00 - 17.30	Epigenetica: come il cibo modifica i nostri geni e la nostra salute Paola Ungaro, <i>Ricercatrice Istituto degli Endotipi in Oncologia, Metabolismo e Immunologia "Gaetano Salvatore" – CNR</i>
	<i>In corso di definizione</i> Cristina Lecchi, <i>Professore Associato, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali, Università degli Studi di Milano</i>
	Terapie digitali nel percorso di cura del paziente affetto da obesità Simona Bertoli, <i>Professore Ordinario, Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Università degli Studi di Milano</i>
	Marchio di certificazione: dalla ricerca alla tavola con Smartfood IEO Lucilla Titta, <i>Ricercatrice e Nutrizionista, Dipartimento di Oncologia Sperimentale, Istituto Europeo di Oncologia di Milano</i>

Segreteria Nutrими

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -
segreteria@nutrimi.it - www.nutrими.it

Sabato 17 maggio 2025

Sala Colonne - Plenaria

PROBIOTICI E MICROBIOTA: FONDAMENTA PER L'EUBIOSI INTESTINALE	
9.30 - 13.00	I probiotici del futuro Fabio Pace, <i>Medico Specialista in Gastroenterologia, Direttore U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale Bolognini di Seriate Bergamo</i>
	Nutrizione e probiotici: un equilibrio vitale per il nostro benessere Leda Roncoroni, <i>Biologa nutrizionista, Ambulatorio di Nutrizione, Ospedale Policlinico di Milano e Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche ed Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano</i>
	Asse intestino-fegato nella salute metabolica, e oltre Andrea Baragetti, <i>Professore Associato, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari "Rodolfo Paoletti", Università degli Studi di Milano</i>
	Meccanismi d'azione dei probiotici e interazione con il microbiota intestinale Marianna Roselli, <i>Ricercatrice, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, CREA</i>
	La dieta quale terapia fondamentale delle malattie gastrointestinali Enrico Corazziari, <i>Medico gastroenterologo, Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, Milano</i>
	Probiotici di bio-regolazione e Medicina dei Sistemi Luigi Coppola, <i>Docente di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata, Università degli Studi del Sannio</i>
	<i>In corso di definizione</i> Adam Baker, <i>Director of Future Labs, Novonosis</i>
DIETA, UMORE E SALUTE MENTALE: QUALI SFIDE E OPPORTUNITÀ?	
14.00 - 17.30	Glicazione e neuroinfiammazione: "basta un poco di zucchero..." Mattia Cappelletti, <i>Chief Research Officer GEKLab di Milano e Docente Università degli Studi di Pavia</i>
	Cibo per la mente che cresce: il ruolo dell'alimentazione nello sviluppo cognitivo ed emotivo Carlo Alfaro, <i>Medico Specialista in Pediatria, Asl Napoli3 Sud di Napoli</i>
	Neurodivergenze e Alimentazione: Strategie inclusive per il benessere Veronica Bignetti, <i>Dietista specializzata in Intuitive Eating e nei Disturbi del comportamento alimentare con approccio non prescrittivo e weight-inclusive</i>
	ADHD, disturbi dell'alimentazione e obesità: quali connessioni? Edoardo Mocini, <i>Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Ricercatore e Docente universitario in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Università degli Studi eCampus</i>
	<i>In corso di definizione</i> Martina Becchimanzi, <i>Psicologa Psicoterapeuta, Fondazione Giacomo Brodolini</i>

Segreteria Nutrими

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -
segreteria@nutrimi.it - www.nutrими.it

Sabato 17 maggio 2025

Sala Donzelli

INTEGRAZIONE SU MISURA: COME RIMANERE AGGIORNATI E CONSIGLIARE AL MEGLIO	
9.30 - 13.00	Omega-3: tra scienza e marketing, cosa dice la ricerca? <i>Alessandro Colletti, Ricercatore Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino, Responsabile macroregionale SINut - Società Italiana di Nutraceutica e Segretario Nazionale SIFNut - Società Italiana di Formulatori in Nutraceutica</i>
	Omega-3 e benessere personalizzato: criteri di qualità e scelta consapevole <i>Federica Muci, Farmacista e Supporto Ricerca e sviluppo e Controllo qualità, U.G.A. Nutraceuticals</i>
	Probiotici e Sistema immunitario: le sinergie che funzionano <i>Oliviero Rossi, Medico Specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica, Docente Università degli Studi di Firenze e Membro del Consiglio direttivo nazionale SIAAIC - Società Italiana di Allergologia Asma ed Immunologia Clinica</i>
	Integrazione di probiotici nella terapia incretinica dell'obesità: un approccio razionale e sinergico <i>Paolo De Cristofaro, Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizionista, Direttore centro Specialistico Nutrizionale Nuben e Riferimento regionale per l'Abruzzo SIO - Società Italiana dell'Obesità</i>
<i>In corso di definizione</i> <i>Maria Sole Facioni, Presidente AILI - Associazione Italiana Latto-Intolleranti</i>	
DISTURBI ALIMENTARI E NUTRIZIONE POSITIVA: UN APPROCCIO INCLUSIVO	
14.00 - 17.30	<i>In corso di definizione</i> <i>Ileana Marina Terruzzi, Professore Associato, Università degli Studi di Milano e Responsabile scientifico Villa Miralago, Varese</i>
	Quando mangiar sano diventa patologia <i>Patrizia Todisco, Medico Specialista in Medicina interna e Psichiatria e Presidente SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare</i>
	Amenorrea ipotalamica funzionale: l'importanza dell'approccio nutrizionale <i>Lara Tiranini, Medico Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia</i>
	Disturbi della nutrizione a esordio precoce: il punto di vista del pediatra e dello psicologo <i>Giacomo Biasucci, Professore Associato, Università di Parma e Direttore U.O.C. di Pediatria e Neonatologia, Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza</i> <i>Giulia Bensi, Psicologa, Dipartimento Salute Mentale U.O. Neuropsichiatria Infantile, Azienda USL di Piacenza</i>

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

Sabato 17 maggio 2025

Sala Parlamentino

Segreteria Nutrimi

Via Brisa, 3. 20123 Milano - Tel. 02 45495838 -
segreteria@nutrimi.it - www.nutrimi.it

LA NUTRIZIONE COME TERAPIA

9.30 - 13.00	<p>Uno studio di intervento per migliorare l'aderenza ad uno stile di vita sano nei pazienti affetti da cancro alla prostata sottoposti a radioterapia (studio Microstyle) <i>Patrizia Gnagnarella, Dietista e Staff Scientist, Divisione di Epidemiologia e Biostatistica, Istituto Europeo di Oncologia di Milano</i></p>
	<p>Oltre la nutrizione di supporto: opportunità nei tumori gastroenterici tra malnutrizione, immunonutrizione e percorsi ERAS <i>Luca Pozzi, Dietista Specialista in "Nutrizione e Dietetica Applicata nel Paziente Oncologico", DMP - Team di Nutrizione Multidisciplinare, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano</i></p>
	<p>Restrizioni caloriche: rationale biologico per l'applicazione in campo oncologico <i>Irene Caffa, Ricercatrice e Docente, Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche, Università degli Studi di Genova</i></p>
	<p>Pasta Senatore Cappelli: le ragioni di una migliore qualità <i>Luca Piretta, Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma</i></p>
	<p>La dieta come strumento di gestione della diverticolosi: evidenze e raccomandazioni cliniche <i>Oreste Guerrini, Medico Azienda Sanitaria Provinciale di Potenza, SIMG - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie</i></p>
	<p><i>In corso di definizione</i> <i>Antonello Lorenzini, Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna</i></p>

IL FUTURO DELLA RICERCA IN NUTRIZIONE: PAROLA AI GIOVANI RICERCATORI

14.00 - 17.30	<p>Il Tempo della Nutrizione <i>Ludovica Verde, Dottoranda in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva, Università degli Studi di Napoli Federico II</i></p>
	<p>Alimenti Ultra-Processati: luci e ombre del loro ruolo nella società contemporanea e futura <i>Sofia Lotti, Biologa nutrizionista, Università degli Studi di Firenze e Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze</i></p>
	<p>Mangio Sano: La mensa scolastica come strumento di educazione alimentare – risultati di uno studio pilota <i>Maria Pintavalle, Biologa nutrizionista e Ricercatrice, Università La Sapienza di Roma</i></p>
	<p>Inflammaging e la malnutrizione: adeguatezza degli Oral Nutritional Supplements nella pratica clinica <i>Alessandra Vincenti, Dietista e Dottoranda di ricerca in Psychology, Neuroscience e Data Science presso l'Università di Pavia</i></p>
	<p><i>In corso di definizione</i> <i>Sofia Chioccioli, Dottoranda in Area del Farmaco e Trattamenti Innovativi, Università degli Studi di Firenze</i></p>